



s.i.s.p.i. srl

scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa

sede legale:

via c. menotti 11/c, milano IT - 20129

P.I. e C.F. 05 95 67 80 968

tel/fax +39 02 7639 0359

www.sispi.eu - info@sispi.eu

sispi workshop

Ansia, Stress, Benessere psicologico: come affrontarli attraverso l'Esperienza Immaginativa

Milano, Sabato 22 Novembre 2014
SISPI, Via C.Menotti 11 - Ore 10.00-18.15

Info: +39 02 7639 0359 - info@sispi.eu - segreteria@sispi.eu

Il workshop:

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità e dell'European Study on The Epidemiology of Mental Disorders (2004) circa un terzo della popolazione italiana soffre nel corso della vita di disturbi psichici e tra i più diffusi ci sono quelli d'ansia. Questi sarebbero responsabili dal 10% al 40% delle assenze sul lavoro di chi ne soffre. I più colpiti sono: coloro che vivono nei grandi centri urbani, le donne, i giovani, i disoccupati, le casalinghe. Invece i dati epidemiologici sullo Stress, in genere, vengono correlati ad uno specifico tipo di stress, come quello post-traumatico o quello lavorativo: in quest'ultimo ambito, vari studi americani ed europei rilevano una incidenza tra il 25% ed il 40% con punte fino al 75%. Se i disturbi d'ansia danno la misura di un fenomeno di grandi proporzioni mentre quelli sullo Stress vengono misurati in ambiti più circoscritti, mancano completamente dei dati sul benessere, che viene in genere definito per contrapposizione ad una qualche condizione di disagio. Ma perché occuparci di queste tre condizioni correlate tra loro? Ansia e Stress, in varie combinazioni sono quasi sempre presenti nella *domanda* iniziale dei nostri pazienti, il benessere è l'obiettivo che desiderano raggiungere attraverso il nostro aiuto. Spesso idealizzandoci ed attribuendoci la "bacchetta magica" o la "sfera di cristallo" poiché hanno rattrappito la propria energia, hanno perduto le *capacità resilienti*. Il workshop si propone un inquadramento multidisciplinare, per evidenziare i segnali precoci e le situazioni a rischio, seguito da una parte clinica-metodologica che mostra come agisce la carica dinamica ed energetica dell'Esperienza Immaginativa e si conclude con esperienze pratiche "di laboratorio" in piccoli gruppi. Il workshop fornisce percorsi e strumenti operativi utili diversificati in base alla qualifica professionale del partecipante.

A chi si rivolge:

Medici, Psicologi, Psichiatri, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri Infantili. Operatori del Sociale. Operatori Sanitari. Educatori. Cultori della materia. Studenti. Con percorsi differenziati in base alla qualifica professionale del partecipante.

Attestato di partecipazione.

PROGRAMMA

10:00 - 10:30 **Registrazione dei partecipanti**
10:30 - 10:45 **SALUTO E PRESENTAZIONE**

Aspetti multidisciplinari (esposizione teorica) - Moderatore: Alberto Passerini

10.45 - 11.05 **CLINICA DELLO STRESS, HARASSMENT E DISTURBI D'ANSIA**
Simone Vender - Università degli Studi dell'Insubria (Varese)
11.05 - 11.25 **NEUROBIOLOGIA DELL'ANSIA: NEURONI, EVENTI, TRAUMI, VISSUTO EMOTIVO E FARMACI**
Riccardo Fesce - Università degli Studi dell'Insubria (Varese)
11.25 - 11.45 **LA DINAMICA DEL BENESSERE NELLA PROSPETTIVA SALUTOGENICA**
Maria Elena Magrin - Università degli Studi di Milano Bicocca
11.45 - 12.05 **ANSIA E STRESS IN PSICODIAGNOSI: UNA SOGLIA PER LA PATOLOGIA, PER LA CLINICA E PER LA PSICHIATRIA FORENSE**
Salvatore Zizolfi - Scuola Romana Rorschach
12.05 - 12.35 **DOMANDE E DISCUSSIONE CON I PARTECIPANTI**
12.35 - 14.00 **PAUSA PRANZO**

Trattamento con l'Esperienza Immaginativa (parte clinica) - Moderatore: Maurizio Talamoni

14:00 - 14:20 **ARTICOLAZIONE DEI CAMPI ENERGETICI NELL'ESPERIENZA IMMAGINATIVA**
Alberto Passerini - SISPI - Milano, Roma
14:20 - 14:40 **ANSIA E STRESS DA LAVORO: RIMANDO ASSOCIATIVO TRA PRESENTE E PASSATO**
Manuela De Palma - SISPI - Milano, Roma
14.40 - 15.00 **COUNSELING CON L'E.I. E RIATTIVAZIONE DELLA DINAMICITA' NEL P.T.S.D.**
Olivia Ninotti - SISPI - Milano, Roma
15:00 - 15:15 **DOMANDE E DISCUSSIONE CON I PARTECIPANTI**
15.15 - 15.35 **UNA ALBA SUL MARE**
Maria Rosa Parini - SISPI - Milano, Roma
15.35 - 15.55 **UN ALBERO FIORITO**
Maurizio Talamoni - SISPI - Milano, Roma
16:55 - 16:10 **DOMANDE E DISCUSSIONE CON I PARTECIPANTI**
16:10 - 16:30 **PAUSA**

Gruppi di lavoro (parte metodologica, interattiva)

16:30 - 18:00 **DISCUSSIONE METODOLOGICA DI UN CASO CLINICO A PICCOLI GRUPPI**
18.00 - 18.15 **CHIUSURA**

Un buffet self-service sarà presente in sala, sostituendo le pause caffè

Relatori:

Manuela De Palma - Psicologa, Psicoterapeuta, Docente SISPI (Milano - Roma)
Riccardo Fesce - Psicoterapeuta, Ordinario di Fisiologia, Università degli Studi dell'Insubria (Varese)
Maria Elena Magrin - Associato di Psicologia Sociale, Università degli Studi di Milano Bicocca
Olivia Ninotti - Neuropsichiatra Infantile, Psicoterapeuta, Docente SISPI (Milano - Roma)
Maria Rosa Parini - Psicologa, Psicoterapeuta, Formatore SISPI (Milano - Roma)
Alberto Passerini - Psichiatra Psicoterapeuta, Didatta, SISPI (Milano - Roma)
Maurizio Talamoni - Psicologo, Psicoterapeuta, Docente SISPI (Milano - Roma)
Simone Vender - Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi dell'Insubria (Varese)
Salvatore Zizolfi - Psichiatra, Psicoterapeuta, Scuola Romana Rorschach, Como

La SISPI:

Formazione, divulgazione, servizi alla persona. Attività: Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia (riconosciuto MIUR, L.56/89, art.3, D.M. 10/10/2008); Counseling biennale (per Psicologi) e triennale; Aggiornamenti E.C.M. Formazione Superiore per Psicoterapeuti. Presidente: Alberto Passerini. Direttore Scientifico: Nicole Fabre. Contatti: affiliata al Groupe International du Rêve-Eveill  en Psychanalyse - GIREP di Parigi ; Societ  Italiana di Neuroscienze - SINS; ACA - American Counseling Association.