



S.I.S.P.I. srl

scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa

sede legale:

via lanzone 31, IT-20123 milano

P.I. e C.F. 05 95 67 80 968

tel/fax: +39 02 7639 0359

email: info@sispi.eu — www.sispi.eu

AA 2018-'19 – SISPI Seminari

Una tomba scoperchiata dal vento – Esperienza Immaginativa in Allergologia

Circolo della Psiche

Ospedale L. Sacco, Via G.B. Grassi, 74 Polo Lita Aula EST

Mercoledì 27 Marzo 2019, h 14-16

Obiettivi di formazione. L'integrazione fra diverse specializzazioni sanitarie deriva in generale dalla interdipendenza tra discipline nell'erogazione delle prestazioni, dalla necessità di ottimizzare le risorse disponibili, e dalla necessità di condividere e di concorrere a obiettivi comuni e complementari. In particolare in ambito psicologico clinico e psichiatrico storicamente si sono determinati diversi modelli teorici e conseguenti approcci (psico)terapeutici -spesso estremamente diversi da un punto di vista epistemologico- e diversi percorsi riabilitativi. Diventa importante quindi avere occasioni di formazione che associno elementi teorici anche innovativi e discussioni di casi da prospettive concettuali differenti, ricercando convergenze operative. Tale formazione rappresenta una strategia importante per supportare il lavoro d'equipe in vista di un ottimale conseguimento degli obiettivi del trattamento clinico ed assistenziale. **Obiettivo:** Illustrare modelli teorici; evidenziare le loro ricadute operative anche in relazione a casi clinici; sviluppare capacità di trovare convergenze operative nell'attività clinico-riabilitativa.

Contenuti del seminario. Il modello psicodinamico della Psicoterapia con l'Esperienza Immaginativa, sviluppata dalla SISPI a partire dal Rêve-Eveill  di Desoille, con quasi un secolo di storia, correla psicoanalisi, immaginario e neuroscienze. In particolare la spiegazione delle basi neurali della stimolazione immaginativa permette una nuova operativit  nella "via regia" di accesso allo *spazio psichico*. Il modello ha molteplici possibilit  di affrontare le problematiche di chi chiede aiuto, in modo ampio e diversificato, a vari livelli di profondit  della coscienza (Passerini, Vegetti 2012) (Passerini, De Palma 2016). Trova applicazione in Psicoterapia, in Psicoanalisi ma anche in Counseling con impieghi specifici, in base alla *domanda* dell'utente. In particolare nel campo "psicosomatico" permette di superare la tradizionale difficolt  dell'"alessitimia" e del "pensiero operatorio" grazie all'uso del linguaggio per immagini, che presenta inequivocabili vantaggi proprio in quanto linguaggio pre-verbale, analitico, basato su rapporti spaziali anzich  su rapporti astratti come quello verbale. Operativamente agisce sulla rappresentazione simbolica del corpo all'interno dell'Esperienza Immaginativa, crocevia dell'energia mente-corpo e della sua circolazione. La terapia si basa sulle funzioni di: evidenziare la somatizzazione, risolvere la somatizzazione, auto-rappresentativit , attivazione del movimento trasformativo attraverso l'implicazione nella corporeit . Verr  esposto il progetto pilota attivo presso l'Ospedale Sacco di Milano ed un Caso clinico di Asma trattato con l'Esperienza Immaginativa.

Bibliografia: 1) Passerini A. (2009) *Immaginario: cura e creativit . L'esperienza immaginativa dal neurone alla psicoterapia*, Alpes, Roma; 2) Valtorta F., Passerini A. (2015) *Resilienza ed esperienza immaginativa*, Alpes, Roma; 3) Passerini A., De Palma M. (2016) *Neuroestetica ed Esperienza Immaginativa*, Alpes, Roma.



S.i.s.p.i. srl

scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa

sede legale:

via lanzzone 31, IT-20123 milano

P.I. e C.F. 05 95 67 80 968

tel/fax: +39 02 7639 0359

email: info@sispi.eu — www.sispi.eu

Responsabile Scientifico: Prof. Roberto Truzoli (1)

Relatori:

- Flavia Barbagelata (2): Allergie multifattoriali e PNEI
- Chiara Baratta (3): Progetto Pilota Esperienza Immaginativa in pazienti con Orticaria cronica
- Diana Didoni (3) Psicoterapia con l'Esperienza Immaginativa
- Alberto Passerini (4) *Una tomba scoperta dal vento* – caso clinico

(1) PhD, Professore Associato di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Milano, Unità di Psichiatria II

(2) Medico, Immunologa, Psicoterapeuta, SISPI - Scuola Internazionale di Specializzazione con la Procedura Immaginativa (www.sispi.eu)

(3) Psicologa, Specializzanda in Psicoterapia SISPI (www.sispi.eu)

(4) Psichiatra, Psicoterapeuta, Didatta GIREP – Groupe International du Rêve-Eveill  en Psychanalyse (Parigi), Fondatore della SISPI - Scuola Internazionale di Specializzazione con la Procedura Immaginativa (www.sispi.eu).